

# ALFACE

## Tipo e Características





**Ministério da Agricultura e Segurança Alimentar**  
**Instituto de Investuigação Agrária de Moçambique**

***Ficha Técnica***

**Autores:** *Carvalho C. Ecolé*

*Hipólito Malia*

**Compilação e Fotografia:** *Itália de Sousa Cossa*

*Hipólito Malia*

**Design gráfico:** *Marcos Vieira Niuaia*

**Impressão:** *Reprografia do IIAM*

**Tiragem:** *500 Exemplares*

**Ano:** *2017*



**Instituto de Investuigação Agrária de Moçambique**

Sede: Av. das FPLM, Nº 2698; Bairro: Mavalane B - Caixa Postal 3658

Telefone: (+258) 21462241; Fax: (+258) 21461581

Email: [info@iiam.gov.mz](mailto:info@iiam.gov.mz); Website: [www.iiam.gov.mz](http://www.iiam.gov.mz)

Maputo - Moçambique

## **1. Introdução**

O cultivo da alface pode ser feito em vários ambientes pois, a planta tem uma boa capacidade de adaptação e requer pouca manutenção. Porém, para aumentar a sua qualidade é necessário tomar alguns cuidados básicos.

## **2. Clima**

A alface é uma cultura de estação fresca e desenvolve-se melhor em condições de humidade fria. A temperatura ideal para o seu cultivo oscila entre 13 a 25 graus celsius durante o dia e 10 a 15 graus a noite. As variedades tolerantes ao calor formam a cabeça em condições de temperatura elevada.

A alface desenvolve-se bem num ambiente de sol directo e não tolera sombra parcial.

## **3. Solos**

A alface pode ser cultivada em diversos tipos de solos. De preferência os solos devem ser areno-argilosos e com uma boa drenagem. Solos com boa fertilidade e matéria orgânica são os preferidos pela cultura para um bom desenvolvimento. Os valores de pH devem variar de 6 a 6.7.

## **4. Épocas de sementeira**

O cultivo da alface pode ser feito ao longo de todo o ano. Pode ser transplantado ou semeado directamente no solo. O transplante é feito após 4 a 6 semanas depois da emergência da semente.

## **5. Compasso**

O espaçamento entre as plantas é fundamental para que a planta se desenvolva correctamente, Compassos apertados levam a competição pelos nutrientes e água, o que impede um bom crescimento das plantas, redução do rendimento entre outras desvantagens.

Geralmente usa-se compasso de 20 ou 25 cm para variedades de menor tamanho ou que serão colhidos precocemente e 30 ou 35 cm para as variedades de maior tamanho

## **6. Densidade de plantação**

Recomenda-se o uso de uma densidade de plantas entre 80000 a 120000 plantas por hectare.

## **7. Adubação**

Para a adubação da cultura da alface é necessário analisar o solo no laboratório especializado. Conforme os resultados pode-se aplicar adubo composto, N-P-K na fase de plantio. A adubação de cobertura deve ser feita aos 7, 14 e 21 dias depois do transplante ou aos 15, 30 e 45 dias depois da sementeira directa.

## **8. Necessidade de água**

A rega pode ser feita por aspersão ou localizada. Os canteiros devem ser preparados em função do tipo de rega.

A rega das plantas de alface nos canteiros deve ser o suficiente para que o solo fique húmido mas sem encharcar. Recomenda-se deixar um intervalo de 1 dia entre uma rega e outra.

## **9. Pragas e doenças**

As principais pragas da cultura da alface são: lagartas, mosca branca, cochonilha, lesmas, caracóis e besouro. As principais doenças são; septoriase, mildio, mancha bacteriana, mosaico e nemátodos

## **10. Colheita**

A maior parte das variedades da alface, com pendoamento precoce, não são apropriadas para o consumo nesse período. Assim como aquela que emite uma substância leitosa e as folhas ficam com sabor amargo. Deve-se colher as plantas na época correcta. Para colher a cabeça da alface é preciso escavar ao redor da planta e puxar. Cuidado para não estragar as folhas.

As variedades da alface podem ser subdivididas em 3 grupos principais: a alface do tipo lisa, alface do tipo crespa e alface do tipo americana repolhuda.

Cada um dos 3 grupos tem as suas características em termos do tipo de crescimento e sabor.

## **1. Alface do tipo lisa**

### **1.1. Variedade Regina**

- Planta de tamanho grande;
- Folhas soltas;
- Cor verde clara;
- Ciclo vegetativo varia entre 70 a 80 dias desde o transplante até a colheita;
- Bastante resistente ao calor.
- 



### **1.2 Variedade Baba de Verão**



- Planta de tamanho grande;
- Folhas soltas;
- Cor verde clara;
- Ciclo varia entre 60 a 70 dias do transplante até a colheita;
- Indicada para climas amenos.

## 2. Alfaces do tipo Crespa

### 2.1 Variedade Grand Rapids TBR

- Planta não forma cabeça definida;
- Folhas crocantes;
- Cór verde médio;
- Sabor bastante agradável;
- Ciclo de 45 dias desde o transplante até a colheita.



### 2.2. Variedade Mirella



- A planta é grande e compacta;
- Folhas brilhantes e tenras;
- Tolerante ao pendoamento,,
- Ciclo varia entre 65 a 75 dias desde o transplante até a colheita.

### 2.3. Variedade Veneranda

- Planta grande com folhas soltas;
- Côr verde clara;
- Alface de excelente qualidade comercial;
- Boa resistência ao pendoamento;
- Ciclo varia entre 60 a 70 dias desde o transplante até a colheita.



## 3. Alfases do tipo Repolhuda

### 3.1. Variedade Mauren



- Plantas de cabeça compacta e pesada;
- Repolhudas ou tipo Americanas;
- Bom fechamento e excelente proteção;
- Orôr verde intensa;
- Menor tendência ao pendoamento precoce;
- Indicadas para o período quente e húmido;
- Ciclo varia de 65 a 75 dias desde o transplante até a colheita.

