



## Batata doce de polpa alaranjada

A batata-doce contém vitaminas C, B6, ácido fólico e os minerais potássio e manganês. A batata-doce de polpa alaranjada em particular é uma importante fonte de beta-caroteno, um precursor da vitamina A. Consumir a batata-doce de polpa alaranjada traz benefícios ao organismo.



Ministério da Agricultura  
Instituto de Investigação Agrária de Moçambique

### Ficha Técnica

**Autores**  
Itália Cossa

**Colaboração**  
Américo Humulane  
Marta C. Francisco  
Roseiro Moreira

**Fotografia**  
Maura Cossa

**Design gráfico**  
Marcos Vieira Niuuaia

**Impressão**  
Reprografia do IIAM

**Tiragem**  
500 Exemplares

**Ano**  
2013



Sede: Av. das FPLM, Nº 2698  
Bairro: Mavalane B - Caixa Postal 3658  
Telefone: (+258) 21462241  
Fax: (+258) 21461581  
Email: info@iiam.gov.mz  
Website: www.iiam.gov.mz  
Maputo - Moçambique



**IIAM**  
Instituto de Investigação Agrária de Moçambique

## Como é que planto e cuido da batata doce de Polpa Alaranjada?



Experiência realizada na Horta da Igreja São Gabriel na Cidade da Matola



# Como é que planto e cuido da batata doce de polpa alaranjada?

## 1. Preparo o terreno:

Com ajuda de uma enxada revolvo a terra para ficar fofo. A planta desenvolve-se melhor se o solo for solto, arejado e deixar penetrar água. Num solo assim, a água chega rapidamente as raízes e as plantas alimentam-se com facilidade. Elas crescem bem, desenvolvem muitas folhas saudáveis e produzem muita batata doce.

Depois de revolver o solo, faço camalhões. Os camalhões são amontoados de terra nos quais planto a rama. Os camalhões fazem com que a batata desenvolva-se e cresça debaixo da terra evitando o contacto directo com insectos e pragas que atacam-na.

A distância recomendada entre um camalhão e outro é de 90 cm (quase um passo de uma pessoa adulta).



## 2. Preparo as ramas:

O pedaço da planta que uso para plantar chama-se rama. Corto a rama em pedaços de 30 cm cada um e retiro as folhas com ajuda de uma faca, tesoura ou mesmo à mão, sem criar danos. Assim, retiradas as folhas, rapidamente surgem raízes e novas folhas. Depois de retirar as folhas mergulho as ramas num balde contendo uma mistura de cinza e água que tem efeito de fungicida (remédio para matar ou controlar fungos).

Num copo com capacidade para 250ml, encho até a metade com cinza e dissolvo esta quantidade em 5 litros de água.

Em seguida, mergulho as ramas e deixo repousar por 5 minutos. Tiro as ramas da água e planto logo a seguir. Deste modo os fungos que estiverem presentes na rama morrem.



## 3. Planto as ramas:

Alinho as ramas no lado interior do camalhão em covas e cubro-as com terra para fixá-las ao solo. Em cada cova coloco apenas uma rama, para que a planta possa desenvolver-se sem competição com outras. Deixo uma distância de 30 cm entre as plantas.

## 4. Rego o campo plantado:

Depois de plantar todo o campo, rego-o com ajuda de um regador ou de uma mangueira. Também posso regar o campo usando um balde ou mesmo uma lata. Mantenho o solo húmido, regando-o todos os dias, até a rama dar novas folhas e desenvolver-se.

## 5. Mantenho o campo limpo:

Retiro as ervas daninhas regularmente, mantendo o campo limpo e livre de outras plantas que podem competir pela água luz e nutrientes do solo. Sacho sempre que é necessário para controlar as pragas e doenças das plantas. A sacha consiste em remexer a terra com uma enxada.

Verifico ainda o estado do campo em geral e das plantas em particular. Arranco todas as plantas que parecem-me doentes. Assim evito que as doenças passem de umas plantas para as outras.

Visito o campo com frequência para ver se as plantas estão a ter um bom desenvolvimento e cuido do campo. Aos 30 dias as plantas apresentam quantidades de folhas que podem ser colhidas para consumo e a partir dos 4 meses é possível colher a batata.

