



Batata doce de polpa alaranjada

A batata-doce contém vitaminas C, B6, ácido fólico e os minerais potássio e manganês. A batata-doce de polpa alaranjada em particular é uma importante fonte de beta-caroteno, um precursor da vitamina A. Consumir a batata-doce de polpa alaranjada traz benefícios ao organismo.



Ministério da Agricultura
Instituto de Investigação Agrária de Moçambique

Ficha Técnica

Autores
Itália Cossa

Colaboração
Américo Humulane
Marta C. Francisco
Roseiro Moreira

Fotografia
Maura Cossa

Design gráfico
Marcos Vieira Niuaiá

Impressão
Reprografia do IIAM

Tiragem
500 Exemplares

Ano
2013



IIAM
Instituto de Investigação Agrária de Moçambique

Sede: Av. das FPLM, Nº 2698
Bairro: Mavalane B - Caixa Postal 3658
Telefone: (+258) 21462241
Fax: (+258) 21461581
Email: info@iiam.gov.mz
Website: www.iiam.gov.mz
Maputo - Moçambique



IIAM
Instituto de Investigação Agrária de Moçambique

Como é que planto e cuido da batata doce de Polpa Alaranjada?



Experiência realizada na Horta da
Igreja São Gabriel na
Cidade da Matola

Como é que planto e cuido da batata doce de polpa alaranjada?

1.Preparo o terreno:

Com ajuda de uma enxada revolvo a terra para ficar fofa. A planta desenvolve-se melhor se o solo for solto, arejado e deixar penetrar água. Num solo assim, a água chega rapidamente as raízes e as plantas alimentam-se com facilidade. Elas crescem bem, desenvolvem muitas folhas saudáveis e produzem muita batata doce.

Depois de revolver o solo, faço camalhões. Os camalhões são amontoados de terra nos quais planto a rama. Os camalhões fazem com que a batata desenvolva-se e cresça debaixo da terra evitando o contacto directo com insectos e pragas que atacam-na.

A distância recomendada entre um camalhão e outro é de 90 cm (quase um passo de uma pessoa adulta).



2. Preparo as ramas:

O pedaço da planta que uso para plantar chama-se rama. Corto a rama em pedaços de 30 cm cada um e retiro as folhas com ajuda de uma faca, tesoura ou mesmo à mão, sem criar danos. Assim, retiradas as folhas, rapidamente surgem raízes e novas folhas. Depois de retirar as folhas mergulho as ramas num balde contendo uma mistura de cinza e água que tem efeito de fungicida (remédio para matar ou controlar fungos).

Num copo com capacidade para 250ml, encho até a metade com cinza e dissolvo esta quantidade em 5 litros de água.

Em seguida, mergulho as ramas e deixo repousar por 5 minutos. Tiro as ramas da água e planto logo a seguir. Deste modo os fungos que estiverem presentes na rama morrem.



3. Planto as ramas:

Alinho as ramas no lado interior do camalhão em covas e cubro-as com terra para fixá-las ao solo. Em cada cova coloco apenas uma rama, para que a planta possa desenvolver-se sem competição com outras. Deixo uma distância de 30 cm entre as plantas.

4. Rego o campo plantado:

Depois de plantar todo o campo, rego-o com ajuda de um regador ou de uma mangueira. Também posso regar o campo usando um balde ou mesmo uma lata. Mantenho o solo húmido, regando-o todos os dias, até a rama dar novas folhas e desenvolver-se.

5. Mantenho o campo limpo:

Retiro as ervas daninhas regularmente, mantendo o campo limpo e livre de outras plantas que podem competir pela água luz e nutrientes do solo. Sacho sempre que é necessário para controlar as pragas e doenças das plantas. A sacha consiste em remexer a terra com uma enxada.

Verifico ainda o estado do campo em geral e das plantas em particular. Arranco todas as plantas que parecem-me doentes. Assim evito que as doenças passem de umas plantas para as outras.

Visito o campo com frequência para ver se as plantas estão a ter um bom desenvolvimento e cuido do campo. Aos 30 dias as plantas apresentam quantidades de folhas que podem ser colhidas para consumo e a partir dos 4 meses é possível colher a batata.

